



**QUINTANA
ROO** UNIDOS PARA
TRANSFORMAR

IBANQROO

INSTITUTO DE
BIODIVERSIDAD Y
ÁREAS NATURALES PROTEGIDAS
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

MI BOLSA, MI PLANETA

Pequeñas acciones
que protegen
la biodiversidad

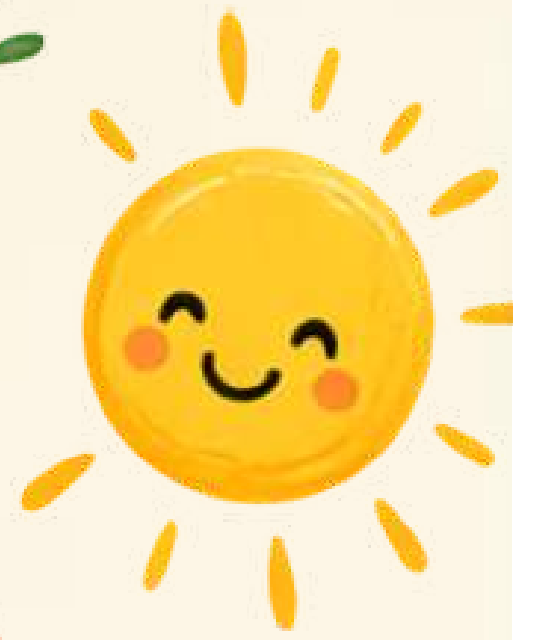


¡Cada acción
cuenta para
cuidar nuestro
planeta!

Cuadernillo de actividades
para niñas y niños de 6 a 12 años



¡BIENVENIDOS!



¡Hola, Gardiana o Guardian de la Biodiversidad!



Hoy vivirás una aventura muy especial.



¿Sabías que una sola bolsa de plástico puede permanecer en la naturaleza durante muchos años? Mientras tanto, puede llegar a ríos, manglares, selvas y mares, donde pone en peligro a muchos animales.



En este taller descubrirás que pequeñas acciones pueden hacer una gran diferencia.



Con hojas de plantas crearás una hermosa bolsa reutilizable utilizando los colores que nos regala la naturaleza. Después podrás llevarla contigo cada vez que vayas de compras y ayudarás a que se utilicen menos bolsas de plástico.



¡Prepárate para aprender, crear y convertirte en un guardián de la biodiversidad!



Recuerda:
Conocer para conservar.

ESTE CUADERNILLO PERTENECE A:

¡Escribe tus datos!



Mi nombre es:



Tengo _____ años.



La fecha de hoy es:

_____ / _____ / _____



NUESTRAS

REGLAS DE CONVIVENCIA



Escucho cuando
alguien habla.



Trato con respeto a
mis compañeros.



Participo con
entusiasmo.



Cuido las hojas y
los materiales.



Utilizo los materiales
correctamente.



Deposito la basura
en su lugar.



Si necesito ayuda,
levanto la mano.



Cuido la naturaleza
durante toda la
actividad.

¿QUÉ VAMOS A APRENDER HOY?

Taller

MI BOLSA, MI PLANETA

Pequeñas acciones que protegen la biodiversidad

Hoy aprenderemos que nuestras decisiones pueden ayudar a cuidar el planeta.

Descubriremos que...



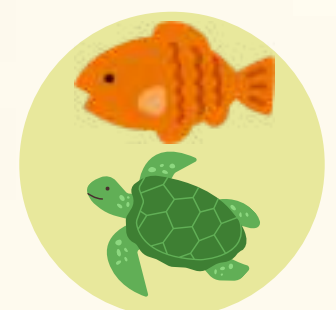
Las hojas tienen colores naturales que pueden pintar la tela.



Una bolsa reutilizable puede usarse muchas veces.



Entre menos bolsas de plástico utilizicemos, menos basura llegará a la naturaleza.



Así protegemos a las aves, tortugas, peces, manatíes y muchos otros animales.



Cada pequeña acción cuenta para cuidar la biodiversidad.



NUESTRA MISIÓN

➤ Al terminar este taller podrás: ➤



Elaborar tu propia bolsa reutilizable.



Conocer una forma artística de usar hojas naturales.



Aprender cómo reducir el uso de bolsas de plástico.



Llevar un mensaje para cuidar la naturaleza en casa.



NUESTRO GRAN MENSAJE

Cada vez que utilizas
tu bolsa reutilizable
ayudas a proteger
la biodiversidad.



Porque...

¡Pequeñas acciones
pueden cambiar
el mundo!



1.

¿QUÉ ES LA BIODIVERSIDAD?

¡Todo está conectado!

La **biodiversidad** es la gran variedad de seres vivos que habitan nuestro planeta.

Incluye:



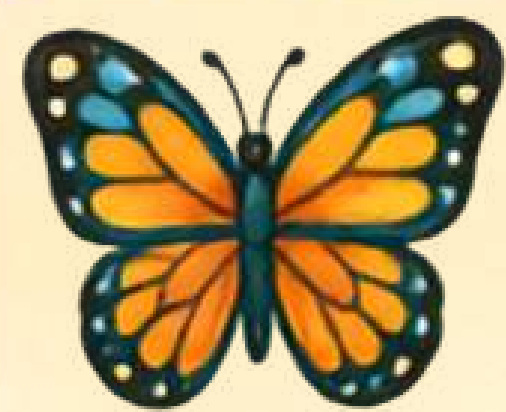
Animales



Plantas



Hongos



Insectos



Suelo



Peces



Aves



Todo esto necesita un hogar limpio para vivir. Cuando cuidamos la naturaleza, también cuidamos nuestra propia vida, porque de ella obtenemos agua, alimentos, aire limpio y mucho amor beneficios.



¿Sabías que...?

El lugar donde vivimos es uno de los más ricos en **diversidad de vida** en el mundo. ¡Tenemos miles de especies únicas!



2.

¿QUÉ SUCEDE CON LAS BOLSAS DE PLÁSTICO?

Una bolsa... muchos problemas

Las bolsas de plástico son muy útiles por unos minutos.



Pero...

Pueden tardar cientos de años en desaparecer.

Cuando una bolsa termina en la naturaleza puede llegar a:



Ríos



Playas



Selvas



Manglares



Arrecifes

Allí muchos animales pueden:

- ✗ Enredarse.
- ✗ Confundirlas con alimento.
- ✗ Lastimarse.
- ✗ Morir.



Cuidemos la naturaleza hoy, para que siga viva mañana.



¿QUÉ PODEMOS HACER NOSOTROS?

¡Sí podemos ayudar!



No necesitamos hacer cosas enormes.
Cada pequeña acción cuenta.



Podemos:



Llevar una bolsa reutilizable.



Decir **"No, gracias"** cuando no necesitamos una bolsa.



Reutilizar las bolsas muchas veces.



Depositar la **basura** en su lugar.



Cuidar plantas y animales.



Compartir este mensaje con nuestra **familia**.



4.

MI BOLSA REUTILIZABLE

Una bolsa que ayuda al planeta

Una bolsa reutilizable está hecha para usarse muchas veces.

Mientras más la usemos...

✓ **Menos** bolsas de plástico necesitamos.

✓ **Menos** basura se genera.

✓ **Menos** contaminación llega a la naturaleza.



♥ Recuerda:

La mejor bolsa es la que usamos una y otra vez.



LA NATURALEZA TAMBIÉN PINTA

¿Sabías que las hojas tienen colores?



Las hojas contienen pigmentos naturales.



Los pigmentos son sustancias que dan color a las plantas.



Hoy descubrirás que esos colores pueden quedar marcados sobre una bolsa de tela.



Es una forma divertida de aprender que la naturaleza también puede inspirar el arte.



Pero recuerda:



Nunca debemos arrancar hojas sin necesidad.



Utilizamos únicamente hojas recolectadas de manera responsable o que ya fueron autorizadas para la actividad.



Así cuidamos las plantas.



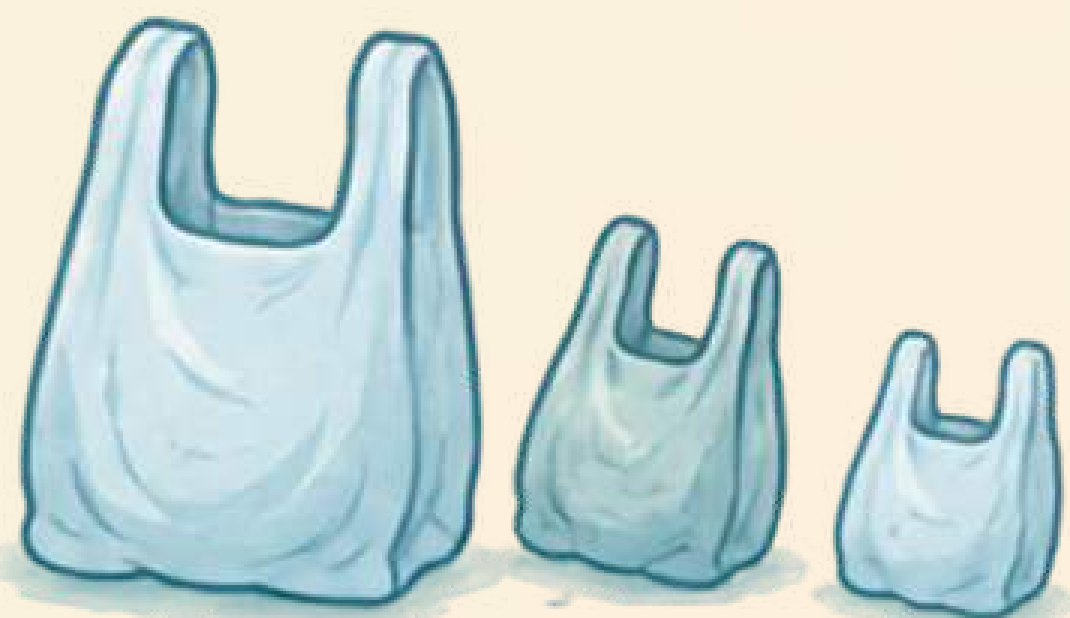
UN PEQUEÑO CAMBIO PUEDE HACER UNA GRAN DIFERENCIA

Imagina dos familias...



FAMILIA A

Cada vez que va a la tienda **compra** una bolsa nueva.



Es un alto **uso** **único** de bolsas.



Muchas terminan **contaminando** la basura.

FAMILIA B

Siempre lleva su bolsa **reutilizable**.



La usa durante **meses** o incluso años.



Produce mucho **menos** basura.



¿Con cuál familia te gustaría parecerte?



¡Con la familia B!





YO TAMBIÉN PUEDO CUIDAR LA BIODIVERSIDAD



Todos podemos ayudar.
No importa si somos pequeños.



Hoy puedes comenzar
con acciones como:



Llevar mi bolsa
reutilizable.



No pedir bolsas cuando
no las necesito.



Separar la basura.



Cuidar las plantas.



Hablar con mi familia
sobre lo que aprendí.



Ser un Guardián de
la Biodiversidad.



¿Estás listo para
ser un Guardián de
la Biodiversidad?





LO MÁS IMPORTANTE QUE APRENDÍ HOY



Hoy descubrí que...



Las bolsas de plástico pueden afectar a los animales.



Una bolsa reutilizable puede utilizarse muchas veces.



Las hojas tienen colores naturales.



Mis acciones ayudan a cuidar la biodiversidad.



Yo puedo ser parte del cambio.



MENSAJE FINAL

Cada vez que eliges usar tu bolsa reutilizable estás tomando una decisión que ayuda a proteger los bosques, manglares, ríos, playas y a todos los seres vivos que habitan en ellos.



La naturaleza dejó su huella en tu bolsa.



Ahora tú puedes dejar una huella positiva en el planeta.



Conocer para conservar.

¡Gracias por ser parte de esta misión!



QUINTANA ROO
UNIDOS PARA TRANSFORMAR

IBANQROO

INSTITUTO DE
BIODIVERSIDAD Y
ÁREAS NATURALES PROTEGIDAS
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO